

Síntomas depresivos y comportamientos auto-lesivos en adolescentes de la sociedad actual

Eduardo Fonseca Pedrero

La depresión y los comportamientos suicidas se encuentran, como indica la OMS, entre una de las principales causas de discapacidad y muerte en el grupo de edad de adolescentes y adultos jóvenes. Se estima que en el año 2020 aproximadamente 1,5 millones de personas morirán por esta causa. Dado el impacto personal y social que se derivan de estos hallazgos se hace necesario analizar y profundizar en este nuevo tipo de pandemia. El objetivo del presente estudio fue examinar los síntomas depresivos autoinformados en una muestra de adolescentes. Asimismo, se examinó su relación con los comportamientos auto-lesivos y con problemas comportamentales. Se utilizó la escala de depresión de Reynolds en su versión adolescente. La muestra la formaron un total de 932 estudiantes, 368 varones (39,5%). La media de edad fue de 15,64 años (DT = 1,50). Un porcentaje elevado de los participantes informó de algún síntoma depresivo, si bien sólo cerca del 2% presentó una elevada gravedad. Los síntomas depresivos se relacionaron claramente con los comportamientos auto-lesivos así como con los problemas comportamentales. Estos hallazgos tienen claras implicaciones en la comprensión de los síntomas depresivos durante la adolescencia. Conocer estos síntomas y su impacto en la salud mental de los adolescentes así como su precisa identificación en contextos educativos y asistenciales, antes de la progresión hacia un trastorno mental más grave, es de suma relevancia y tiene claras implicaciones prácticas.