

Prevalencia de la salud mental en adolescentes de nuestra sociedad

Eduardo Fonseca Pedrero

Entre el 15-20% de niños y adolescentes presentarán a lo largo de su vida dificultades en el ajuste psicológico y problemas de salud mental, ocasionando un claro impacto no sólo en las esferas personal, académica, familiar y social, sino también a nivel sanitario y económico. De esta forma, los síntomas y los trastornos emocionales o los conductuales, han ido adquiriendo mayor relevancia en nuestra sociedad siendo una de las principales prioridades en las políticas de salud de los gobiernos. Dentro de este contexto de investigación, el objetivo del presente estudio fue examinar la prevalencia de los síntomas emocionales y comportamentales. El instrumento de medida utilizado fue el Strengths and Difficulties Questionnaire (SDQ). La muestra la formaron un total de 932 estudiantes, 368 varones (39,5%). La media de edad fue de 15,64 años (DT = 1,50). Un porcentaje elevado de los participantes informó de algún problema emocional y/o comportamental. Las dificultades emocionales y comportamentales se encontraron asociadas entre sí de forma positiva, y negativamente con el comportamiento prosocial. Asimismo, se encontraron diferencias estadísticamente significativas en función del sexo y la edad en las puntuaciones del SDQ. Estos resultados tienen claras implicaciones en la comprensión de la infancia y la adolescencia, así como en la gestión de recursos sociales en nuestra comunidad y en el establecimiento de programas de prevención y detección temprana de adolescentes vulnerables.