

## **Participación de los usuarios en el proceso de rehabilitación: recuperación y empoderamiento**

Rubén Andreo Cánovas

La atención comunitaria a los problemas de salud mental ha de integrar la participación de las personas usuarias de una manera activa.

Una de las principales características de la rehabilitación psicosocial es procurar el máximo consenso y participación de los usuarios en sus planes así como en procesos de cambio y mejora, con ese propósito se desarrollan en el Centro de Día de Alcobendas planes individuales de rehabilitación basados en el modelo de salud mental comunitaria.

Sin embargo, no siempre es fácil conseguir que esta participación sea real, comprendida y asumida por la persona que, en muchos casos, hace tiempo que ha perdido el control de su vida.

Nuestros objetivos son rescatar ese sentimiento olvidado de protagonismo, ayudar a generar narrativas alternativas así como potenciar su autonomía y responsabilidad facilitando las herramientas necesarias para ello.

Para ello, hemos implementado un sistema que multiplica las oportunidades, espacios y apoyos para acompañar a las personas en el proceso de aprender a participar y empoderarse.

Conclusiones:

Esta práctica profesional se aborda en el Centro de Día de Alcobendas desde un marco teórico y trata de desarrollar cómo el usuario a través de diferentes vías (formales o administrativas, individuales o grupales) participa y toma decisiones en su propio proceso de recuperación mediante los espacios generados para ello.