

## **Reinserción laboral tras el cáncer de mama en la Región de Murcia: una visión integradora**

Marina Costa Martínez

El cáncer de mama es el tipo de cáncer con más prevalencia en las mujeres (22.000 casos nuevos al año en España y 425.000 en Europa). La supervivencia por cáncer de mama ha mejorado notablemente en los últimos años, lo que ha dado lugar a que la supervivencia global a los 5 años del diagnóstico de este tumor sea del 82,8% en nuestro país (Eurocare-4).

Pero a pesar de esto, tanto este tipo de tumor como los tratamientos específicos producen una serie de secuelas y efectos secundarios que condicionan el funcionamiento físico, psíquico y social de la persona (García et al (1995), en Molina et al, 2012: 6-12).

Así mismo, en el ámbito laboral la reinserción en el mercado de trabajo es compleja sobre todo en mujeres con una baja formación y cualificación que desempeñan trabajos predominantemente físicos (Maunsell (1999) y Taskila et al (2007), en (Río et al, 2010: 144).

En Aecc Murcia, tras nuestra experiencia de investigación en la intervención comunitaria (A3M2), se ha llevado a cabo un estudio para analizar las posibles repercusiones socio-laborales que sufren las mujeres que han padecido y superado un cáncer de mama. Para ello, se han utilizado dos técnicas, una cualitativa en que realizamos un total de 11 entrevistas en profundidad a informantes clave implicados en el proceso de la enfermedad y una cuantitativa, en la que llevamos a cabo 80 encuestas a mujeres afectadas de cáncer en edad laboral, con el objeto de conocer cómo viven esta realidad ambas partes.

Como conclusión, podemos decir que la inserción socio-laboral representa la fase final para la superación de la enfermedad y está determinada por las secuelas físicas y psicológicas que surgen tras la enfermedad y los tratamientos que en ocasiones, apartan a las mujeres de su vida laboral o generan problemas de integración a aquellas que continúan con su empleo. Para lograr esta inserción laboral, es fundamental un abordaje multidisciplinar de la enfermedad y un trabajo en red.