

## **Cohousing accesible; un nuevo entorno para el trabajo social del S.XXI**

Carmen Iglesias Cadarso

En los últimos años la iniciativa del cohousing o comunidad de convivencia, se está desarrollando en una clara expansión como una alternativa de gran interés para la mejor calidad de vida de algunos sectores más vulnerables de la población como es la gente mayor o personas con alguna discapacidad.

En esta presentación se pretende mostrar la diversidad de variantes existentes y sus ventajas desde el punto de vista de la autonomía personal y las necesidades de asistencia y control. Y variantes de interés como son el cohousing intergeneracional o el ecohousing. Como clave principal de la presentación se desarrollan las necesidades de Accesibilidad Universal a considerar en estos singulares entornos, como elementos básicos para garantizar la autonomía del cohousing.

El cohousing muestra una alternativa: las viviendas colaborativas, frecuente en Estados Unidos y países del norte Europa pero todavía novedoso en España. La Covivienda se convierte en convivencia, independencia y participación. Promueve el co-cuidado y el soporte mutuo. Es una alternativa sostenible y eficaz desde muchos aspectos incluida la atención personal.

Un análisis de la metodología, las experiencias realizadas en España y otros lugares y sus sistemas participativos, ofrece sin duda un nuevo panorama que implicará un nuevo enfoque del trabajo social

El cohousing da respuesta a la reivindicación del derecho a la autonomía personal, el envejecimiento activo, las nuevas formas de relación y costumbres en el nuevo siglo, y los nuevos avances asociados a la vivienda.