

Investigación sobre técnicas terapéuticas en el trabajo social

Rosa Varela Garay, Rafael Gómez Del Toro,

María Míguez Correderas, Cristian Suarez Relinque

Esta investigación pretende evidenciar científicamente la percepción de la labor que realizan los profesionales del trabajo social sobre la intervención social mediante el empleo de técnicas que provienen de la Gestalt, la arteterapia y las constelaciones familiares. Para ello, la metodología de la investigación cualitativa que aquí se presenta trabaja con varias técnicas representativas de este enfoque: entrevistas en profundidad, grupos de discusión, observación participante y contraste de los resultados con las distintas teorías principales de esta temática. Concretamente se plantea un estudio exploratorio del desempeño profesional del trabajador social en el ámbito de la docencia e intervención grupal con nuevas técnicas, fundamentado en el análisis de la opinión de profesionales, profesores y estudiantes de Trabajo Social. En primer lugar, se ha obtenido información significativa teórica acerca del conocimiento de los aspectos relativos al empleo de estas técnicas para el cambio social y personal que poseen profesores, estudiantes y profesionales, así como, de las principales líneas de intervención o actuación que, según su propia experiencia, son desarrolladas para prevenir o corregir situaciones de vulnerabilidad social. Por último, mediante el análisis de la opinión de personas vinculadas al Trabajo Social, se ha buscado conocer las dificultades existentes en la práctica profesional y, también, las propuestas que ayuden a mejorar la labor del trabajador social en el ámbito de la formación, e intervención profesional. Los resultados corroboran, en gran medida, los objetivos iniciales puesto que, el análisis realizado aporta datos significativos acerca de la relación actual entre el trabajo social y las nuevas técnicas procedentes de enfoques terapéuticos para la formación e intervención del Trabajo Social.