

Familia y apoyo social. Herramienta de intervención comunitaria

Patricia Larraondo de los Ríos, Ana Barrón López de Roda

La familia, pilar fundamental de la socialización de la persona, a lo largo de su ciclo vital pasa por distintos estadios que si no son gestionados de la manera apropiada pueden derivar en crisis vitales. Uno de los momentos tradicionalmente considerados como críticos es la llegada a la adolescencia de los hijos. La comunidad científica sostiene, que es de suma importancia que los padres y madres alcancen un conjunto de habilidades y herramientas que hagan posible mejorar la comunicación con los adolescentes.

Desde la práctica profesional con adolescentes y sus familias y, desde la reflexión teórica, se advierte la necesidad de introducir en los Programas de Apoyo a la Familia de Servicios Sociales nuevas herramientas de intervención comunitaria. Así, frente a las Escuelas de Padres y Madres tradicionales, fundamentadas desde un enfoque psicoeducativo, los Grupos de Apoyo Social con marcado carácter social y comunitario, constituyen espacios de encuentro, de conocimiento experiencial que permite a los participantes ir asumiendo responsabilidades en los procesos de organización y desarrollo de la comunidad de manera que éstos sean vivenciados como una oportunidad de crecimiento tanto colectivo como familiar y personal. En este sentido, resulta necesario generar este tipo de espacios de interacción e intercambio participativos que promuevan las actitudes y capacidades que faciliten la autonomía personal, la inclusión e integración social, la prevención, la convivencia y participación social adecuada y la promoción comunitaria. Para ello, en consonancia con esta idea, el Sistema Público de Servicios Sociales habrá de coordinarse y colaborar con aquellos Servicios Públicos y Privados que, como, entre otros, los dedicados a la salud, la educación y la promoción de la igualdad, tengan por objeto garantizar y mejorar la calidad de vida de las personas, haciéndoles partícipes de la producción de riqueza y capital social en sus comunidades de pertenencia y referencia.