

El sujeto predeterminado: Reflexiones alrededor de la construcción social de la identidad de las personas diagnosticadas con un trastorno mental

Josep Cazorla Palomo

Una constante en la construcción social de aquellas personas que son identificadas como portadoras de una enfermedad mental ha sido a lo largo de la historia la vulnerabilidad del ejercicio de sus derechos y de su dignidad. Lo que ha propiciado que en su constitución como sujetos infravaloren sus capacidades y sus experiencias, adoptando respuestas preestablecidas por la sociedad.

El propósito de la ponencia es transmitir los resultados de una investigación basada en el modelo social con el propósito de aproximarse a la subjetividad de las personas diagnosticadas con un trastorno mental i el papel que los trabajadores sociales han desarrollado, de ahí que la perspectiva metodológica es de carácter cualitativo. En cuanto a las herramientas escogidas para recoger los datos son dos grupos de discusión, nueve entrevistas en profundidad y dos relatos biográficos. Los participantes en el trabajo de campo son personas que han sido diagnosticadas con un trastorno mental con una evolución de la enfermedad más de tres años y con estabilidad clínica, y profesionales del ámbito de la Salud Mental.

El análisis de los datos extraídos ha permitido concluir que en la construcción de la identidad de las personas diagnosticadas con una enfermedad mental confluyen diferentes factores de un mismo proceso, como puede ser los propios caracteriales y los acuerdos comunes de la comunidad en la que habita. Junto con este hecho, las diferentes voces comprendidas, queda patente que, a pesar de que exista miedo en la identificación de la persona como enferma por parte de los propios implicado, la participación en la sociedad y el ejercicio de su papel como agente en la sociedad y la participación en sus propios procesos favorece la normalización de la comprensión de su situación, mediante la paliación de los estigmas y las desigualdades que se pueden generar en torno a un diagnóstico.