

Factores que ayudan a las mujeres a afrontar y superar la violencia de género dentro de una pareja heterosexual

Antonia Aretio Romero

Propósito y contexto de la presentación

La comunicación recoge algunos de los hallazgos más significativos de una investigación cualitativa realizada para mi tesis doctoral.

La metodología de la investigación consistió dos fases. Primero, realización de 50 entrevistas en profundidad a mujeres que habían superado la violencia de género dentro de una pareja heterosexual. Segundo, cuatro entrevistas triangulares con profesionales implicadas en la atención directa a mujeres que viven violencia de género así como tres dinámicas grupales con mujeres. El tratamiento de la información se realizó con Atlasti-4.

La comunicación expondrá los principales factores descubiertos que ayudan a las mujeres a afrontar con éxito la ruptura de una relación violenta así como su superación. Se mostrarán dos hallazgos relevantes: las dos Vías para la Ruptura y las Tres Etapas de la Superación vinculado con las necesidades de las mujeres y los retos que ello implica en la intervención social y profesional (sistema sanitario y de servicios sociales fundamentalmente). Se expondrán las necesidades adicionales de mujeres en situación de mayor vulnerabilidad (empobrecidas y/o excluidas, con diversidad funcional, inmigrantes, residentes en ámbitos rurales, de edad avanzada). También se abordará la importancia del trabajo profesional para el empoderamiento de cada mujer logrado desde la autonomía económica y subjetiva, así como la eficiencia de la intervención grupal y el fomento de la autodeterminación y protagonismo de cada mujer.

Conclusión:

Existen diferentes maneras de lograr la ruptura de una relación de violencia de género. La superación de la relación violenta es un proceso marcado por tres etapas. El fomento de la autonomía y empoderamiento de cada mujer es esencial en la intervención profesional. Las mujeres han aportado muchas alternativas y retos para la mejora en la lucha contra la violencia de género, muchas de las cuales implican importantes cambios en la intervención profesional