

Detección de necesidades y bases de una intervención en trabajo social grupal para pacientes con discapacidad súbita post-ictus y sus familias

Judit Castro Díez, Guiomar Riaño Batzan, Marco Inzitari

Objetivos:

El ictus es frecuente en personas mayores y puede provocar importante discapacidad súbita, con dificultades de adaptación de la persona y de los cuidadores. El objetivo es conocer las necesidades de los pacientes y sus familias, para diseñar, posteriormente, una intervención de trabajo social grupal adaptada.

Material y Método:

Estudio cualitativo, dirigido a personas previamente autónomas, con importante dependencia post-ictus, ingresadas en unidad de convalecencia, y a familiares. Paralelamente entrevistamos a trabajadores sociales expertos en la materia, para valorar la utilidad de una intervención adaptada al ictus.

Realizamos entrevistas semi estructuradas a pacientes y a los profesionales, y un grupo focal con familiares. Analizamos los datos mediante la elaboración de categorías de contenido y codificación de la información en cada una.

Resultados:

Las principales necesidades destacadas en 3 entrevistas a pacientes (2 mujeres y un hombre con edad media 70), y en el grupo focal con 4 cuidadores (4 mujeres con edad media 62), fueron:

- Recibir información sobre la enfermedad y la recuperación
- Trabajar el duelo por la pérdida de salud y funcionalidad
- Preparar el alta
- Fomentar el empoderamiento para el nuevo proyecto vital

Relativamente a la intervención grupal, emergió que:

- Parecía globalmente útil la intervención grupal
- El tipo de grupo sería "grupo de soporte socio-terapéutico"
- Es necesario valorar previamente a los participantes y ajustar expectativas
- Se debería realizar durante el ingreso, por dificultades de transporte y dedicación de los familiares al alta

Conclusiones:

El trabajo social grupal podría ser útil en el ámbito socio-sanitario, especialmente en casos de fuerte impacto discapacitante, por optimizar la calidad de la atención.