

## **Muerte, Pérdida y Duelo: Exploraciones para el Trabajo Social**

Miguel Ángel Suárez Alemán

Común a todos los seres vivos es la realidad de la muerte, la pérdida, en definitiva, la realidad de un proceso de transformación, de cambio, por el cual para que surja una nueva realidad es imprescindible la desaparición de otra anterior.

La conciencia de pérdida (muerte) y la emoción del duelo es consustancial al género humano y la pregunta por su sentido es constante, universal y diacrónica. Ciertamente es que se acentúa ante la existencia de la enfermedad terminal o en la última etapa del ciclo vital, sin embargo esta realidad ineludible, singular y personal no se reduce a estas circunstancias.

Se consideró la perspectiva fenomenológica, de carácter inicial y exploratoria, como la idónea para poder comprender el modo cómo se realiza la intervención del Trabajo Social, desde las concepciones y condicionamientos culturales y personales de las y los profesionales del Trabajo social.

Dado que era necesario conocer las vivencias, las concepciones y la praxis profesional se optó por la herramienta cualitativa del Grupo de Discusión, al caracterizarse como espacio dialógico favorecedor de la reflexión y la toma de conciencia de los sesgos y concepciones ante lo investigado. Facilitando la comprensión de los significados subjetivos ante la muerte (s) y pérdida (s).

Indagar cómo interviene e investiga el Trabajo Social para integrar las muertes cotidianas, las pérdidas que ellas implican y los duelos por los que transitan las personas, ciudadanos y profesionales, en el marco de este saber han justificado merecidamente esta investigación.

Principal conclusión:

La muerte-pérdida-duelo no puede sustraerse del ámbito de interés del Trabajo Social ya que afecta a la consecución del bienestar personal-comunitario, a través de un proceso de transformación y cambio que entronca íntimamente con el ciclo investigación-intervención definitorio del Trabajo Social.