

Evaluación del apego en pacientes con Trastornos de la Conducta Alimentaria

Alba Egido Ortega, María Pilar Cañas Belmar, Cristina Serna Sarrato

Propósito y contexto: el presente trabajo-investigación es fruto de la realización del Trabajo Fin de Grado por parte de una estudiante de la Facultad de Trabajo Social durante el curso 2014-2015. Es una investigación aplicada, en el sentido de que pretende conocer la realidad de mujeres con TCA, en relación al apego y, posteriormente, realizar una propuesta de intervención para prevenir este problema desde edades tempranas, realizando actividades formativas y de orientación con padres y madres.

Descripción y principales conclusiones:

Existen numerosas teorías que aportan pautas sobre cómo llevar a cabo la prevención de los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA). En este caso, la Teoría del Apego de John Bowlby es un potente referente para comprender algunos de los factores de estos trastornos y, al mismo tiempo, poder diseñar una intervención. El presente trabajo tiene como objetivo verificar la existencia de perturbaciones de apego en pacientes con TCA, así como lo corroboran investigaciones anteriores realizadas en la misma línea. Para ello se ha llevado a cabo una investigación con una muestra de 17 pacientes del Hospital Ramón y Cajal (Madrid), cuyos datos han sido recogidos a través de la Versión Española Reducida del Cuestionario CaMir. Los resultados obtenidos concuerdan con investigaciones anteriores que señalan el patrón de apego inseguro como el más común en pacientes con TCA. Se concluye con la necesidad de realizar un proyecto, dirigido a padres y madres, con la finalidad de que comprendan la importancia de establecer un vínculo de apego seguro temprano con sus hijos e hijas de cara a prevenir futuros problemas, entre ellos, los trastornos de la conducta alimentaria.