

Resiliencia y Trabajo Social: construyendo nuevas perspectivas de intervención

Mireia Brull Martínez

La resiliencia en las ciencias sociales, es la capacidad de un sujeto, familia o comunidad para poder salir adelante, afrontar la adversidad, salir fortalecidos y continuar proyectando hacia el futuro. Estas capacidades vienen dadas por la confluencia de varios factores que posibilitan resistir la dificultad y construir a la vez.

El proyecto de investigación tiene por objetivo estudiar el concepto de la resiliencia y el uso que se hace por parte de los profesionales en el campo del Trabajo Social. Este estudio se caracteriza como exploratorio y cualitativo, puesto que se quiere acercar a la comprensión de esta perspectiva teórica alrededor de la resiliencia, y al mismo tiempo, pretende analizar como un grupo de profesionales del Trabajo Social entienden, interpretan y utilizan la resiliencia.

Metodológicamente, se han empleado las entrevistas en profundidad estandarizadas a cuatro profesionales del Trabajo Social, teniendo en cuenta que estos trabajaran en dos escenarios diferentes, Servicios Sociales Básicos y Centros de Atención Primaria.

Los resultados conseguidos corroboran la necesidad de ofrecer formación y dar herramientas metodológicas a los profesionales para fortalecer a los individuos, familias y comunidades. Aun así, visionar las fortalezas y las capacidades de los individuos, familias y comunidades para hacer frente a las adversidades sociales, son tareas básicas e inherentes al Trabajo Social.