Resiliencia, apoyo social y satisfacción vital de la población inmigrante

Isabel Hombrados-Mendieta, Alba García Cid, Luis Gómez-Jacinto,
María de las Olas Palma-García

El objetivo de la presente investigación ha sido comprobar si la satisfacción vital de los inmigrantes se relaciona con la capacidad resiliente y con el apoyo social que perciben de sus distintas fuentes. Para llevarlo a cabo se han seleccionado un total de 193 inmigrantes de diferentes nacionalidades: África (24.6%), Europa del este (21.6%), latinoamérica (26.6%) y Asia (26.1%) en los 11 distritos de la ciudad de Málaga. Los participantes fueron seleccionados siguiendo un sistema de rutas. La muestra está compuesta por un 44.6 de hombres y un 53.3 % de mujeres. Los resultados muestran que existe una correlación significativa entre las tres dimensiones de la resiliencia y la satisfacción vital de los inmigrantes. Cuando aumenta la autoeficacia, el control personal y la competencia social, aumenta también la satisfacción vital de los inmigrantes. También se ha encontrado que el apoyo social de la familia y de los vecinos son los que en mayor medida predicen la satisfacción vital de los inmigrantes, mientras que las dimensiones de la resiliencia que predicen la satisfacción vital de los inmigrantes son la percepción de autoeficacia y la competencia social. Estos resultados deberían tenerse en cuenta para diseñar futuras líneas de intervención y así mejorar la satisfacción vital de los inmigrantes.

Este estudio se encuentra inserto en el Proyecto I+D con REF: PSI2013-40508-P.