

La teoría de las fortalezas en trabajo social, una intervención desde la resiliencia

Ana María Costa Oliveira

Enmarcada por el debate sobre "las teorías de la práctica en el trabajo social", de las cuales emanan referencias para la acción y en una perspectiva más amplia en el debate sobre la capacitación del individuo teniendo como referencia su capacidad de resiliencia, la propuesta de comunicación consiste en comprender cómo se puede construir la capacidad de acción de los individuos partiendo de la referencia teórica de las fortalezas en el trabajo social.

La relevancia de la teoría de las fortalezas para la intervención deriva de su propósito en invertir la lógica de la intervención, centrándose en las fortalezas y en las dinámicas positivas. Este enfoque ha tenido una creciente popularidad y representa una alternativa a las prácticas más tradicionales, presentando una forma diferente de ver las personas y sus circunstancias.

La investigación desarrollada tuvo como objetivo comprender los límites y posibilidades de la teoría de las fortalezas para el trabajo social en Portugal en un contexto social de la vulnerabilidad. Teniendo como estrategia metodológica la investigación cualitativa, se utilizó como procedimiento fundamental el estudio de estudio de casos múltiples, teniendo como unidad de estudio el proceso de intervención profesional. El estudio llegó a la conclusión de que una intervención desarrollada bajo el marco de la teoría de las fortalezas se convierte en un movimiento múltiple que incluye el proceso de intervención, el profesional y el usuario, permitiendo un enfoque diferente a los problemas sociales, y a la vez la reconstrucción de la cultura profesional. La relación de colaboración y la visión del proyecto nos permiten considerar la teoría de las fortalezas como una propuesta diferenciadora en los procesos de creación de capacidad individual, al tiempo que demuestra la fuerza de la teoría como una guía para la acción.