

Trabajo social y discapacidad física en el ámbito rural de Castilla la Mancha. Propuesta de evaluación integral sobre calidad de vida y resiliencia a través de un estudio de caso en San Lorenzo de la Parrilla (Cuenca)

Raquel Hernáiz del Barrio, María Pilar Cañas Belmar

Propósito y contexto:

Esta evaluación se realizó como Trabajo de Fin de Grado durante el curso 2014-2015. La evaluación, al estar realizada en el contexto de la práctica profesional, tiene la intención de servir para la mejora de la misma, en este caso, la atención a personas con discapacidad en un Área de Servicios Sociales del medio rural.

Descripción breve y principales conclusiones:

En este trabajo se presenta una evaluación de la Calidad de Vida y la Resiliencia de una persona con discapacidad física, en el contexto de un estudio de caso de Trabajo Social en el ámbito rural de Castilla-La Mancha, para identificar los factores que forman un perfil resiliente hacia el que orientar futuras intervenciones con personas en similares circunstancias en cuanto al tipo y grado de discapacidad, e idéntico contexto geográfico y político. La aplicación de la escala Fumat de evaluación de la Calidad de Vida (Verdugo, Gómez y Arias, 2009), y de la Resilience Scale de evaluación de la capacidad de Resiliencia (Wagnild y Young, 1993), se completan con una serie de observaciones participantes y entrevistas, que pretenden aportar a la evaluación el factor humano demandado por el sujeto, para orientar la actividad profesional del trabajador social y el equipo de Servicios Sociales en el que se inserta, con el colectivo de la Discapacidad Física hacia intervenciones de mayor calidad y mayor calidez. La aplicación de la escala Fumat muestra que el sujeto tiene unos índices de calidad de vida mucho más elevados de lo que cabría esperar (80%) teniendo en cuenta el tipo y grado de su discapacidad degenerativa. Al respecto, la aplicación de la escala RS-25 nos indica que el sujeto presenta una capacidad de resiliencia muy por encima de la media (92%). De la batería de entrevistas realizadas se desprende que el sujeto siente que es precisamente el hecho de que su discapacidad sea degenerativa y de lenta progresión lo que le ha permitido adquirir esa capacidad de respuesta ante la adversidad. Una de las conclusiones tras esta evaluación es la necesidad de confeccionar un modelo de evaluación integral, para obtener de todas las evaluaciones de calidad de vida resultados en los que se incluya el factor humano en la intervención a un nivel similar al que hemos logrado con nuestro estudio.