

Modelo teórico- explicativo del envejecimiento con éxito en Chile

Lorena Patricia Gallardo Peralta

Se realizó un estudio en el cual se construye un modelo teórico explicativo del envejecimiento con éxito en personas mayores de la región de Arica y Parinacota, en el extremo norte de Chile. En este modelo se incluyen diversas variables de bienestar psicosocial tales como: apoyo social, espiritualidad/religiosidad, calidad de vida y salud mental y salud física.

Se trata de un estudio de corte cuantitativo y alcance explicativo. Se cuenta con una muestra de 777 personas mayores de la zona urbana y rurales /altiplánicas de la región de Arica y Parinacota. Mediante una entrevista personal se aplicaron los cuestionarios, se utilizaron diversas escalas geriátricas reconocidas internacionalmente. Se realizaron análisis multivariados mediante el software SPSS y AMOS.

Los resultados confirman que las personas mayores integradas en sólidas de redes de apoyo social tienen un envejecimiento con éxito. El modelo de ecuaciones estructurales confirma que las variables psicosociales que explican el envejecimiento con éxito en Chile son: practicar y participar en organizaciones religiosas, tener una buena valoración de calidad de vida, no presentar síntomas depresivos y ser autónomo en las actividades de la vida diaria.

Los hallazgos confirman la complejidad del proceso de envejecer con éxito. Para el campo de las ciencias sociales, en específico para el Trabajo Social, este estudio confirma la necesidad de realizar intervenciones gerontológicas contextualizadas y holísticas que evalúen la vejez desde las dimensiones: social, psicológica y biológica.