

El trabajador social de empresa como agente de prevención de adicciones y otros factores de riesgo

Ángel Muñoz López

Debido a la importancia, relevancia y repercusión en el ámbito familiar, relacional y laboral del abuso de consumo de sustancias, se realizó la presente investigación. La adicción no entiende ni de clases ni de estatus. Sus consecuencias en el ámbito laboral pueden ser de grandes dimensiones afectando a empresario, trabajador y familia. No es común que las personas con esta problemática acudan a los centros de salud o Unidades de trabajo Social para una posible actuación. Por eso, la presencia de un Trabajador Social en la empresa puede prevenir los factores de riesgo existentes. Esta prevención podría evitar complicaciones en todos los ámbitos, laboral, relacional, familiar... Estos problemas pueden ser para la empresa: el alargamiento del período de baja por enfermedad, la frustración de la trayectoria profesional, siniestralidad laboral, absentismo, mal clima de trabajo, disminución de la productividad. Respecto al trabajador y a la familia: ausentismo laboral, trastornos del sueño, falta de habilidades sociales, parentalidad nula, reducida resiliencia, ausentismo escolar, baja autoestima etc. Se ha realizado una investigación cualitativa y para recabar la información se utilizó la revisión bibliográfica mediante fuentes primarias y secundarias. Los resultados obtenidos avalan la idoneidad de tener un Trabajador Social en las empresas dada sus funciones de capacitador de habilidades sociales y la mejora del rendimiento de los trabajadores a través de la prevención de la adicción una vez detectados los factores de riesgo