

La sexualidad y la diversidad mental: Reflexión sobre el derecho al acceso y el ejercicio de la sexualidad en personas con diversidad mental

Marc Martí Mestre, Josep Cazorla Palomo

Las personas con diversidad mental se encuentran en el camino de la conquista de los derechos políticos, civiles y sociales, como ciudadanos de pleno derecho. Dentro de esta toma de cuotas de autonomía, se siguen encontrando con la dificultad en el acceso del ejercicio de su sexualidad.

Históricamente la sexualidad, en nuestra cultura más próxima, se ha transformado en un acto relegado a una esfera íntima, que es un tabú social, en la que la concepción del deseo sexual se ha monopolizado desde la visión patriarcal y heterocéntrica. Es por ello que en la presente ponencia se expone el derecho al ejercicio de la sexualidad de las personas con diversidad mental como un derecho fundamental, que se relaciona a una necesidad básica humana a satisfacer para el desarrollo personal de cada individuo o lo que es lo mismo con la subjetividad individual. Apareciendo de este modo los temores, situaciones de maltrato y de discriminación de las personas con diversidad mental en el acceso de su sexualidad. De ahí, se extrae que los/las profesionales deben ser conscientes de este tipo de realidades para facilitar el reconocimiento personal de las personas y su sexualidad, haciéndoles partícipes de las decisiones que conciernan a este colectivo. Fomentando la accesibilidad de los bienes y servicios existentes y la creación de programas que estén adecuados a sus necesidades. Esta tarea se podrá llevar a cabo mediante la participación ciudadana en la búsqueda de nuevas formas de acción y la preservación de las peculiaridades de cada individuo, para preservar su identidad frente a la homogeneización de las intervenciones dominantes.

Para acabar argumentando en torno a la concepción del derecho constitucional al acceso de la sexualidad para aquellas personas que por su diversidad mental como un derecho fundamental ligado a la dignidad humana.