

Sistematización de un proyecto grupal para el empoderamiento de mujeres en los servicios sociales básicos del ayuntamiento de Logroño

Sara Gómez Núñez, Natalia Rodríguez Valladolid

Propósito y contexto de la presentación:

En primer lugar, el propósito de la presentación es triple:

- Compartir la práctica de intervención grupal realizada con mujeres para que pueda servir de guía para intervenciones similares.
- Resaltar la importancia de sistematizar la praxis dentro de la disciplina de Trabajo Social como vía de avance y mejora.
- Poner de relieve el empoderamiento de las mujeres como herramienta de prevención de la violencia de género.

En segundo lugar, el contexto en el que se desarrolló la intervención engloba las prácticas de aprendizaje y servicio de cuarto curso de Trabajo Social de la Universidad de La Rioja y los Servicios Sociales de atención primaria del Casco Antiguo de la ciudad de Logroño.

Descripción breve de los métodos usados:

La intervención implementada fue un proyecto grupal para mujeres con la finalidad de conseguir el empoderamiento personal de las participantes.

Para ello el método que se utilizó fue el propio de la disciplina de Trabajo Social, es decir, estudio, diagnóstico, planificación del proyecto de intervención y su implementación, evaluación y sistematización. Todo este trabajo abarcó dos años, de Noviembre de 2013 a Junio de 2015.

Las principales conclusiones del trabajo:

- Importancia de la sistematización en Trabajo Social porque obliga a analizar el trabajo realizado y captar los logros y errores con el fin de mejorarlos. Teorizando la práctica.
- El empoderamiento como herramienta de prevención de violencia de género porque, entre otras cosas, es una forma de intervenir con perspectiva de género, generar sororidad y crear resiliencias en las mujeres.
- Mostrar la intervención grupal como un nivel de intervención eficaz en atención primaria, que complementa la intervención individual y se optimizan los resultados.