

# CUVADE. CUESTIONARIO SOBRE VALORES EN LOS DEPORTES DE EQUIPO

[Educación Primaria 10-12 años]

Estamos realizando un estudio sobre los valores. Concretamente, se desea conocer los valores de las personas de tu edad en relación con los deportes de equipo, y necesitamos tu ayuda y la de tus compañeros y compañeras.

Tus respuestas son anónimas y, por lo tanto, nadie sabrá que este es tu cuestionario.

Para comenzar nos resultaría útil conocer algunas cosas sobre tu práctica deportiva.

1. ¿Compites en algún deporte con una asociación deportiva (Club, Asociación de Madres y Padres...) fuera del horario escolar? ..... En caso afirmativo, ¿cuál o cuáles? .....

.....  
.....  
.....

2. ¿Participas en alguna actividad deportiva, sin competir, fuera del horario escolar (cursos organizados por el ayuntamiento, por una academia...)?..... En caso afirmativo, ¿cuál o cuáles? .....

.....  
.....

3. En tu tiempo libre, ¿practicar algún deporte fuera de una asociación deportiva? ..... En caso afirmativo, ¿cuál o cuáles y con quién o quiénes los practicas? (Utiliza las líneas que necesites de las siguientes)

Practico ..... con .....

Practico ..... con .....

Practico ..... con .....

Practico ..... con .....

En el siguiente cuestionario aparecen frases que expresan lo que las personas podemos valorar cuando participamos en un deporte de equipo. Con él, deseamos conocer los valores de los niños y niñas de tu edad cuando practicáis un deporte de equipo en clase de educación física, en el recreo y/o fuera del tiempo escolar. Te recordamos que los deportes de equipo son deportes como el baloncesto, el balonmano, el fútbol, el voleibol, el rugby, el hockey... en los que formas parte de un equipo que se enfrenta a otro.

Señala con una **x** según lo importante que sea para ti lo que expresa cada frase cuando participas en deportes de equipo. Lee atentamente. Si te equivocas, puedes sombrear totalmente el recuadro erróneo y volver a marcar con **x** la opción elegida.

Te recordamos que el cuestionario es anónimo y, por lo tanto, nadie sabrá cuáles han sido tus respuestas.

**Ten en cuenta que no hay respuestas mejores ni peores.**

**Por favor, piensa detenidamente y responde con sinceridad.**

## **CUANDO PARTICIPO EN DEPORTES DE EQUIPO...**

**1. Respetar las reglas del deporte, no tratando de engañar, para mí es:**

Nada importante    Poco importante    Algo importante    Bastante importante    Muy Importante

**2. Que la competición sea equilibrada, de forma que no haya mucha diferencia entre los equipos, para mí es:**

Nada importante    Poco importante    Algo importante    Bastante importante    Muy Importante

**3. Ganar el partido o la competición, para mí es:**

Nada importante    Poco importante    Algo importante    Bastante importante    Muy Importante

**4. Hacer lo que me dice el maestro/a o el entrenador(a) para mí es:**

Nada importante    Poco importante    Algo importante    Bastante importante    Muy Importante

**5. Conseguir éxito personal dentro del juego, para mí es:**

Nada importante    Poco importante    Algo importante    Bastante importante    Muy Importante

**6. Que las otras personas me admiren, para mí es:**

Nada importante    Poco importante    Algo importante    Bastante importante    Muy Importante

**7. Dominar las habilidades y técnicas necesarias en el deporte, para mí es:**

Nada importante    Poco importante    Algo importante    Bastante importante    Muy Importante

**8. Ser inteligente al jugar, decidiendo qué hacer en cada situación de juego, para mí es:**

Nada importante  Poco importante  Algo importante  Bastante importante  Muy Importante

**9. Mantener una buena salud, para mí es:**

Nada importante  Poco importante  Algo importante  Bastante importante  Muy Importante

**10. Mejorar mi forma física para rendir más, para mí es:**

Nada importante  Poco importante  Algo importante  Bastante importante  Muy Importante

**11. Sentir que somos superiores al equipo rival en la competición, para mí es:**

Nada importante  Poco importante  Algo importante  Bastante importante  Muy Importante

**12. Llevarme bien con el resto de las personas, para mí es importante:**

Nada importante  Poco importante  Algo importante  Bastante importante  Muy Importante

**13. Sentir que formo parte de un pequeño grupo de personas que ocupan una posición superior dentro del grupo, para mí es:**

Nada importante  Poco importante  Algo importante  Bastante importante  Muy Importante

**14. Ayudar a las otras personas que participan en el juego, para mí es:**

Nada importante  Poco importante  Algo importante  Bastante importante  Muy Importante

**15. Actuar pacíficamente, resolviendo los conflictos, cuando surgen, mediante el diálogo, para mí es:**

Nada importante  Poco importante  Algo importante  Bastante importante  Muy Importante

**16. Aceptar cambios en el juego para adaptarlo a las necesidades de las personas menos hábiles, para mí es:**

Nada importante  Poco importante  Algo importante  Bastante importante  Muy Importante

**17. Mantener la unión en nuestro equipo, para mí es:**

Nada importante  Poco importante  Algo importante  Bastante importante  Muy Importante

**18. Actuar buscando el beneficio del equipo, para mí es:**

Nada importante  Poco importante  Algo importante  Bastante importante  Muy Importante

**19. Que mi equipo consiga un buen resultado en el partido o en la competición, para mí es:**

Nada importante  Poco importante  Algo importante  Bastante importante  Muy Importante

Para finalizar, en la siguiente lista, coloca en la columna A, el signo (+) junto a los valores que consideras que para ti son los más importantes cuando participas en deportes de equipo, el signo (-) junto a los que para ti son menos importantes, y deja en blanco el cuadro de aquellos que ni son los más ni los menos importantes. Después, en la columna B ordena los que para ti son los tres más importantes colocando a su lado los números 1, 2 y 3, y los tres que para ti son los menos importantes, colocando a su lado los números 17, 18 y 19.

DESCRIPCIÓN DE LOS VALORES EN LOS DEPORTES DE EQUIPO	A	B
Respetar las reglas.		
Que la competición sea equilibrada.		
Ganar el partido o la competición.		
Hacer lo que me dice el entrenador(a) o el maestro/a.		
Conseguir éxito personal.		
Que las otras personas me admiren.		
Dominar las habilidades y técnicas necesarias en el deporte.		
Ser inteligente al jugar.		
Mantener una buena salud.		
Mejorar mi forma física para rendir más.		
Sentir que somos superiores al equipo rival.		
Llevarme bien con el resto de las personas.		
Sentir que formo parte de un grupo de personas que ocupan una posición superior.		
Ayudar a las otras personas.		
Actuar pacíficamente, resolviendo los conflictos, cuando surgen, mediante el diálogo.		
Aceptar cambios en el juego para adaptarlo a las necesidades de los/las menos hábiles.		
Mantener la unión en nuestro equipo.		
Actuar buscando el beneficio del equipo.		
Que mi equipo consiga un buen resultado en el partido o en la competición.		

Muchas gracias por tu colaboración



Ruiz Omeñaca, J.V.; Ponce de León Elizondo, A., Valdemoros San Emeterio, M.A. y Sanz Arazuri, E. (2017). *CUVADE. Cuestionario sobre valores en los deportes de equipo [Educación Primaria 10-12 años]*. Logroño: Universidad de La Rioja.