

CUVADE. CUESTIONARIO SOBRE VALORES EN LOS DEPORTES DE EQUIPO [Educación Secundaria Obligatoria 12-16 años]

Estamos realizando un estudio sobre los valores. Concretamente, se desea conocer los valores de las personas de tu edad en relación con los deportes de equipo, y necesitamos tu ayuda y la de tus compañeros y compañeras.

Tus respuestas son anónimas y, por lo tanto, nadie sabrá que este es tu cuestionario.

Para comenzar nos resultaría útil conocer algunas cosas sobre tu práctica deportiva.

1. ¿Compites en algún deporte con una asociación deportiva (Club, Asociación de Madres y Padres...) fuera del horario escolar? En caso afirmativo, ¿cuál o cuáles?

.....
.....
.....

2. ¿Participas en alguna actividad deportiva, sin competir, fuera del horario escolar (cursos organizados por el ayuntamiento, por una academia ...)?..... En caso afirmativo, ¿cuál o cuáles?.....

.....
.....

3. En tu tiempo libre, ¿practicar algún deporte fuera de una asociación deportiva? En caso afirmativo, ¿cuál o cuáles y con quién o quiénes los practicas? (Utiliza las líneas que necesites de las siguientes)

Practico con

Practico con

Practico con

Practico con

En el siguiente cuestionario aparecen frases que expresan lo que las personas podemos valorar cuando participamos en un deporte de equipo. Con él, deseamos conocer los valores de los chicos y chicas de tu edad, cuando practicáis un deporte de equipo, en clase de educación física, en el recreo y/o fuera del tiempo escolar. Te recordamos que los deportes de equipo son deportes como el baloncesto, el balonmano, el fútbol, el voleibol, el rugby, el hockey... en los que formas parte de un equipo que se enfrenta a otro.

Señala con una **x** según lo importante que sea para ti lo que expresa cada frase cuando participas en deportes de equipo. Lee atentamente. Si te equivocas, puedes sombrear totalmente el recuadro erróneo y volver a marcar con **x** la opción elegida.

Te recordamos que el cuestionario es anónimo y, por lo tanto, nadie sabrá cuáles han sido tus respuestas.

Ten en cuenta que no hay respuestas mejores ni peores.

Por favor, piensa detenidamente y responde con sinceridad.

CUANDO PARTICIPO EN DEPORTES DE EQUIPO...

1. Ser justo/a con las otras personas durante el desarrollo del juego, para mí es:

Nada importante Poco importante Algo importante Bastante importante Muy Importante

2. Respetar las reglas del deporte, no tratando de engañar, para mí es:

Nada importante Poco importante Algo importante Bastante importante Muy Importante

3. Ser deportivo/a, educado/a con los demás y saber actuar al ganar y al perder, para mí es:

Nada importante Poco importante Algo importante Bastante importante Muy Importante

4. Ganar el partido o la competición, para mí es:

Nada importante Poco importante Algo importante Bastante importante Muy Importante

5. Actuar con firmeza, determinación y de manera enérgica, para obtener ventaja ante un(a) rival en una situación de juego, para mí es:

Nada importante Poco importante Algo importante Bastante importante Muy Importante

6. Que los/las demás me acepten dentro del grupo, para mí es:

Nada importante Poco importante Algo importante Bastante importante Muy Importante

7. Conseguir éxito personal dentro del juego, para mí es:

Nada importante Poco importante Algo importante Bastante importante Muy Importante

8. Esforzarme por ser, cada vez, mejor jugador(a), para mí es:

Nada importante Poco importante Algo importante Bastante importante Muy Importante

9. Que las otras personas me admiren, para mí es:

Nada importante Poco importante Algo importante Bastante importante Muy Importante

10. Dominar las habilidades y técnicas necesarias en el deporte, para mí es:

Nada importante Poco importante Algo importante Bastante importante Muy Importante

11. Ser inteligente al jugar, decidiendo qué hacer en cada situación de juego, para mí es:

Nada importante Poco importante Algo importante Bastante importante Muy Importante

12. Divertirme jugando, para mí es:

Nada importante Poco importante Algo importante Bastante importante Muy Importante

13. Sentirme a gusto participando en el juego, para mí es:

Nada importante Poco importante Algo importante Bastante importante Muy Importante

14. Mantener una buena salud, para mí es:

Nada importante Poco importante Algo importante Bastante importante Muy Importante

15. Mejorar mi forma física para rendir más, para mí es:

Nada importante Poco importante Algo importante Bastante importante Muy Importante

16. Sentir que somos superiores al equipo rival, en la competición, para mí es:

Nada importante Poco importante Algo importante Bastante importante Muy Importante

17. Llevarme bien con el resto de las personas, para mí es:

Nada importante Poco importante Algo importante Bastante importante Muy Importante

18. Sentir que formo parte de un pequeño grupo de personas que ocupan una posición superior dentro del grupo, para mí es:

Nada importante Poco importante Algo importante Bastante importante Muy Importante

19. Mantener a mis amigos/as, hacer nuevas amistades a través del deporte, para mí es:

Nada importante Poco importante Algo importante Bastante importante Muy Importante

20. Actuar pensando solo en mi propio beneficio, para mí es:

Nada importante Poco importante Algo importante Bastante importante Muy Importante

21. Ayudar a las otras personas que participan en el juego, para mí es:

Nada importante Poco importante Algo importante Bastante importante Muy Importante

22. Demostrar a un compañero/a que le apoyo, para mí es:

Nada importante Poco importante Algo importante Bastante importante Muy Importante

23. Hacer algo porque otras personas del grupo se sientan bien, para mí es:

Nada importante Poco importante Algo importante Bastante importante Muy Importante

24. Actuar pacíficamente, resolviendo los conflictos, cuando surgen, mediante el diálogo, para mí es:

Nada importante Poco importante Algo importante Bastante importante Muy Importante

25. Respetar a las otras personas, con independencia de sus características personales (ser chico o chica, el lugar en el que ha nacido, el color de su piel...), para mí es:

Nada importante Poco importante Algo importante Bastante importante Muy Importante

26. Mantener la unión en nuestro equipo, para mí es:

Nada importante Poco importante Algo importante Bastante importante Muy Importante

27. Actuar buscando el beneficio del equipo, para mí es:

Nada importante Poco importante Algo importante Bastante importante Muy Importante

28. Coordinar mis acciones con las de mis compañeros para alcanzar la meta del juego, para mí es:

Nada importante Poco importante Algo importante Bastante importante Muy Importante

29. Que mi equipo consiga un buen resultado en el partido o en la competición, para mí es:

Nada importante Poco importante Algo importante Bastante importante Muy Importante

Muchas gracias por tu colaboración



Ruiz Omeñaca, J.V.; Ponce de León Elizondo, A., Valdemoros San Emeterio, M.A. y Sanz Arazuri, E. (2017). *CUVADE. Cuestionario sobre valores en los deportes de equipo [Educación Secundaria Obligatoria 12-16 años]*. Logroño: Universidad de La Rioja.