

CARUANA VAÑÓ, A. (Coord.) (2011). *Cultivando emociones. Educación emocional de 3 a 8 años*. Valencia: Generalitat Valenciana. Conselleria d'Educació, Formació i Ocupació, 278 páginas, ISBN: 978-84-482-5681-4.

Señala Maria Carme Boqué en el prólogo de este libro que *muchas de las cosas que suceden en la escuela son emocionantes: descubrir, compartir, aprender, querer, jugar, charlar, pensar, reír, vivir... Otras generan miedos, rencores, frustraciones y tristezas*.

El equipo de orientadores y docentes coordinado desde el CEFIRE de Elda, consolidando la línea de investigación acción de programas de educación emocional para primer y segundo ciclo de ESO, se propone en esta ocasión lanzar una mirada a todo lo emocionante que encierra la escuela en unas etapas cruciales para el asentamiento de la educación emocional como lo son las de infantil y primaria (en su primer ciclo).

El trabajo realizado se asienta en las bases teóricas de la psicología evolutiva, el estudio de la inteligencia y los modelos constructivistas de aprendizaje y de mejora de competencias. La propuesta parte del análisis de un cuestionario sobre distintos aspectos relacionados con situaciones de violencia escolar, tanto desde el punto de vista del comportamiento ante la violencia entre iguales como de la vivencia personal de ésta. El análisis sirve de referencia para la construcción de un programa de actividades realista y con unas indicaciones sencillas para su óptima aplicación en el contexto escolar. Dicho programa atiende a aspectos como el autoconocimiento emocional, la autoestima, el autocontrol, la empatía, las habilidades sociales y de comunicación y la resolución de conflictos.

En suma, se ofrece una obra que combina compromiso profesional, experiencia a la hora de desarrollar programas a pie de aula y rigor en su marco teórico y de investigación. Todo ello dirigido a la mejora de las competencias emocionales del alumnado que, no por resultar en ocasiones olvidadas frente a otros elementos curriculares, dejan de ser cruciales para el desarrollo individual y para la socialización positiva de aquél, para su participación y su compromiso como personas completas, en toda su riqueza, en el seno de las comunidades en las que se desarrolla y se desarrollará su vida.

La edición limitada en papel se completa con su puesta a disposición en formato digital para todo el profesorado, a través de la Biblioteca Virtual del CEFIRE de Elda, en la dirección: http://www.lavirtu.com/eniusimg/enius4/2012/02/adjuntos_fichero_695712_25215a04c99ce54c.pdf.

Jesús María García Sáenz

*Centro de Formación, Innovación y Recursos Educativos
(CEFIRE, Elda, Alicante)*